



## **Verlag Live sessie proeftuinen 20 februari 2025, Hogeschool Leiden**

### **1. Wie ben je en hoe zit je erbij?**

Met Sheila, Judith, Laura, Annelies, Amber, Yvonne, Lotte, Margreet, Suzan, Ellen

### **2. Drie schaalvragen:**

- **Hoe vertrouwd ben je met het gedachtegoed Positieve Gezondheid?**
- **Wat merken inwoners in jouw beleving van jouw proeftuin?**
- **Hoeveel lol heb jij in leren?**

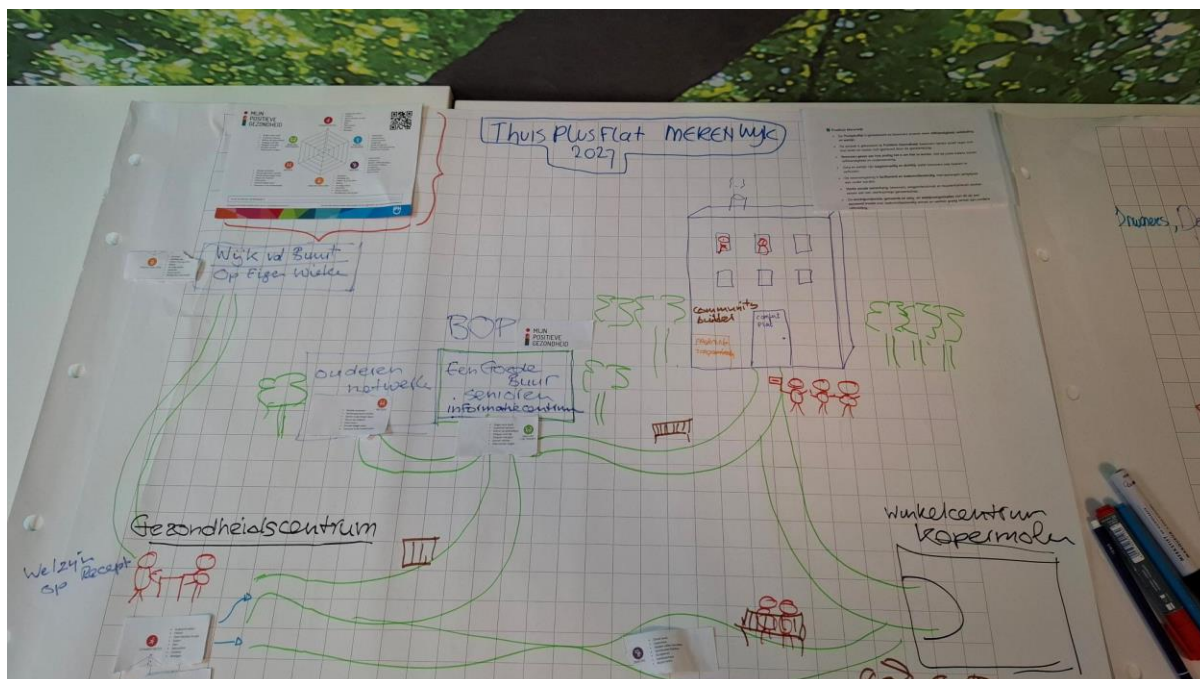


### 3. Waarom deze sessie en toelichting op programma:

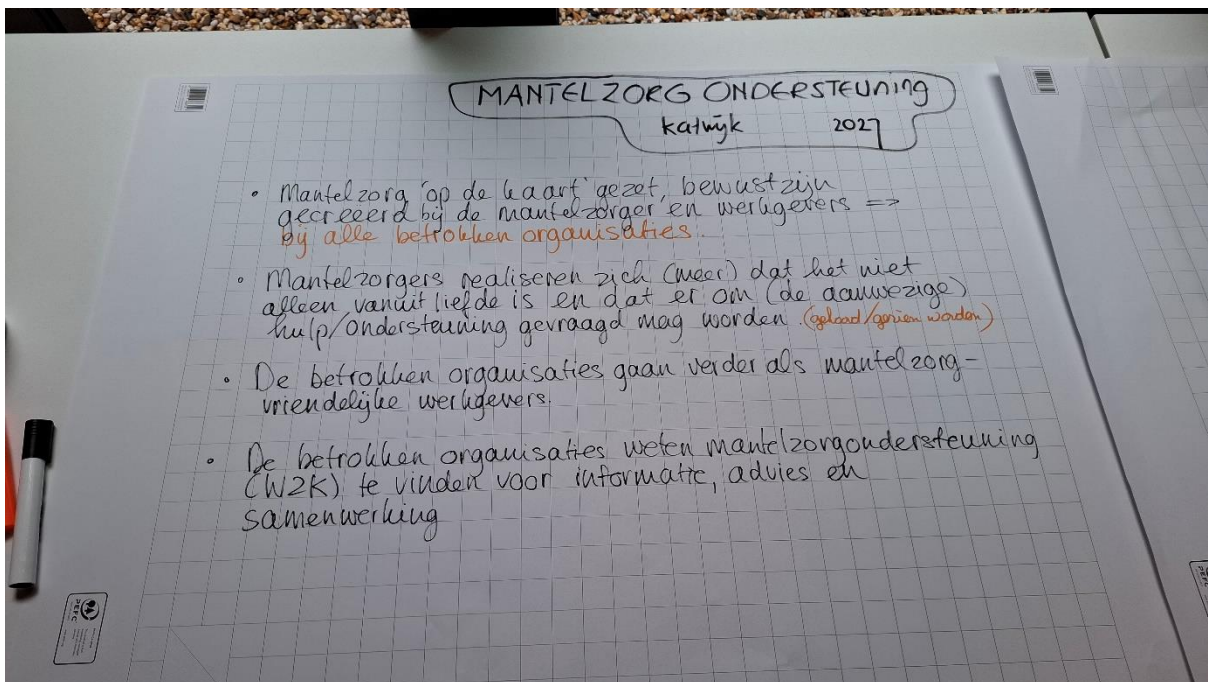
- Ambitie APG ZHN 2030, onze 'why'
- 2<sup>e</sup> drie jaar: samen doen en samen leren, met Verder bouwen (2024 – 2027)
- Vier keer leren: in de proeftuinen, tussen de proeftuinen, met partners van APG ZHN en in landelijk leernetwerk (netwerk Leren transformeren) [Linked In pagina erbij zetten, actie Ellen/Anne]
- Focus deze sessie: leren tussen de proeftuinen en met partners APG ZHN

### 4. Waar staat je proeftuin en de Alliantie over 2,5 jaar

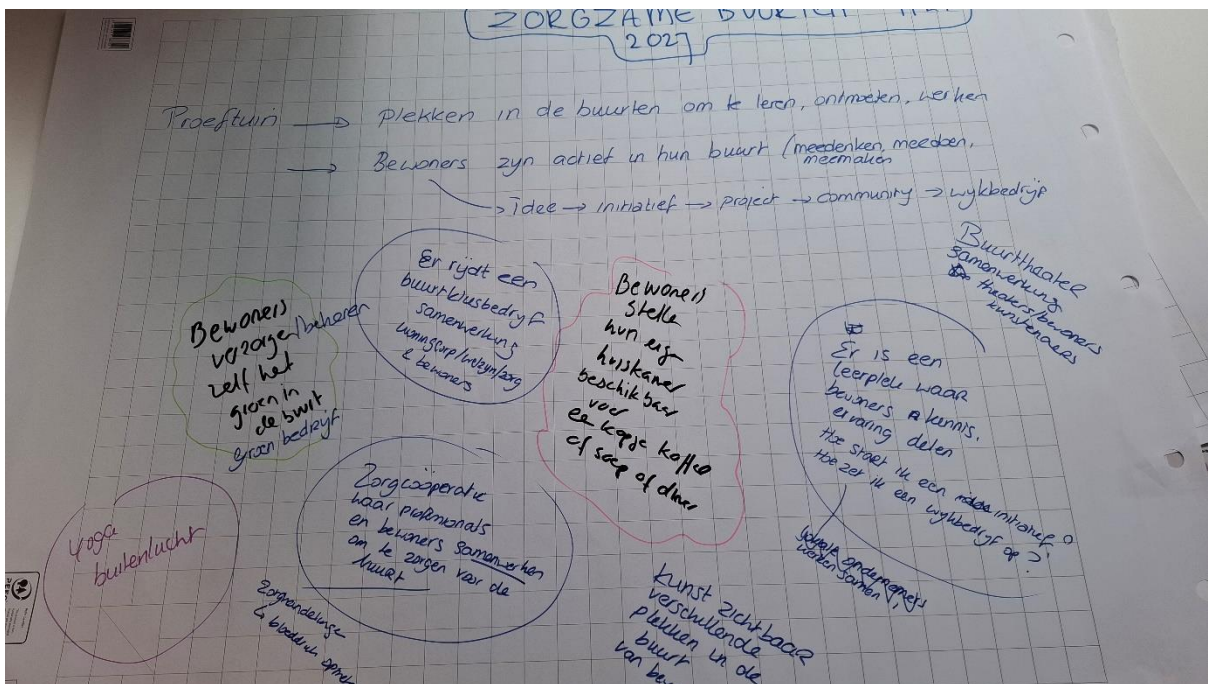
Proeftuin Thuisplusflat Merenwijk in 2027:



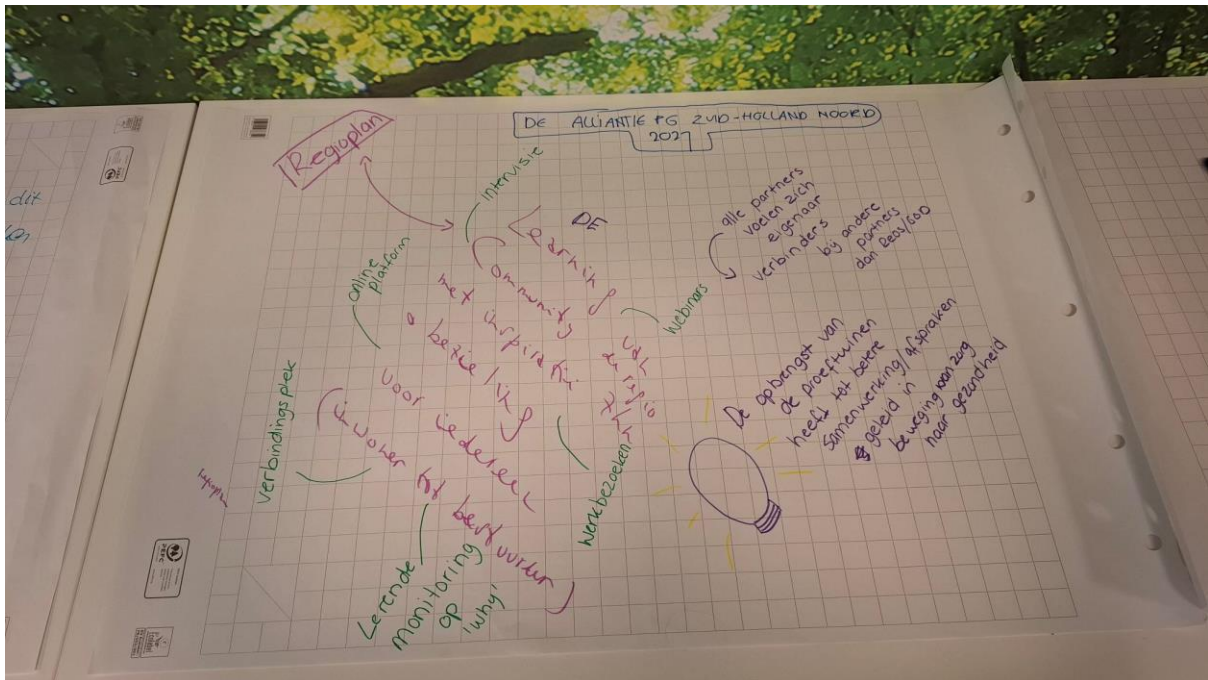
Proeftuin Mantelzorgondersteuning Katwijk in 2027:



Proeftuin Zorgzame buurten Hillegom, Lisse en Teylingen (HLT) in 2027:

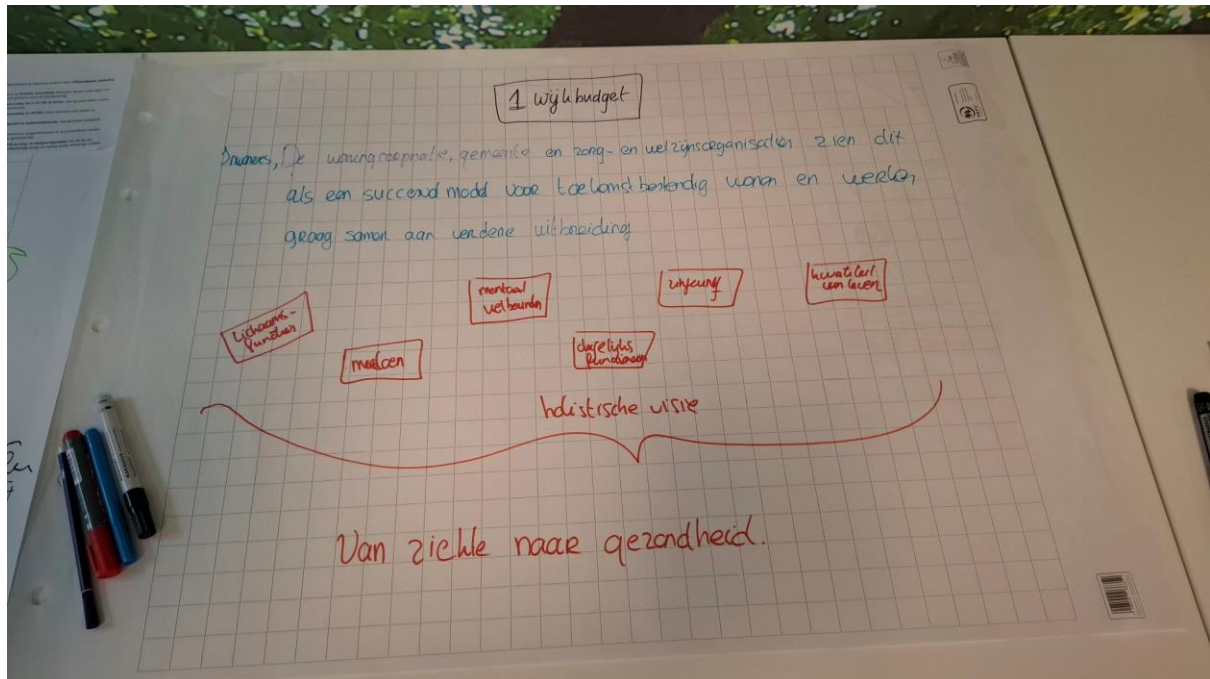


# De Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord in 2027:

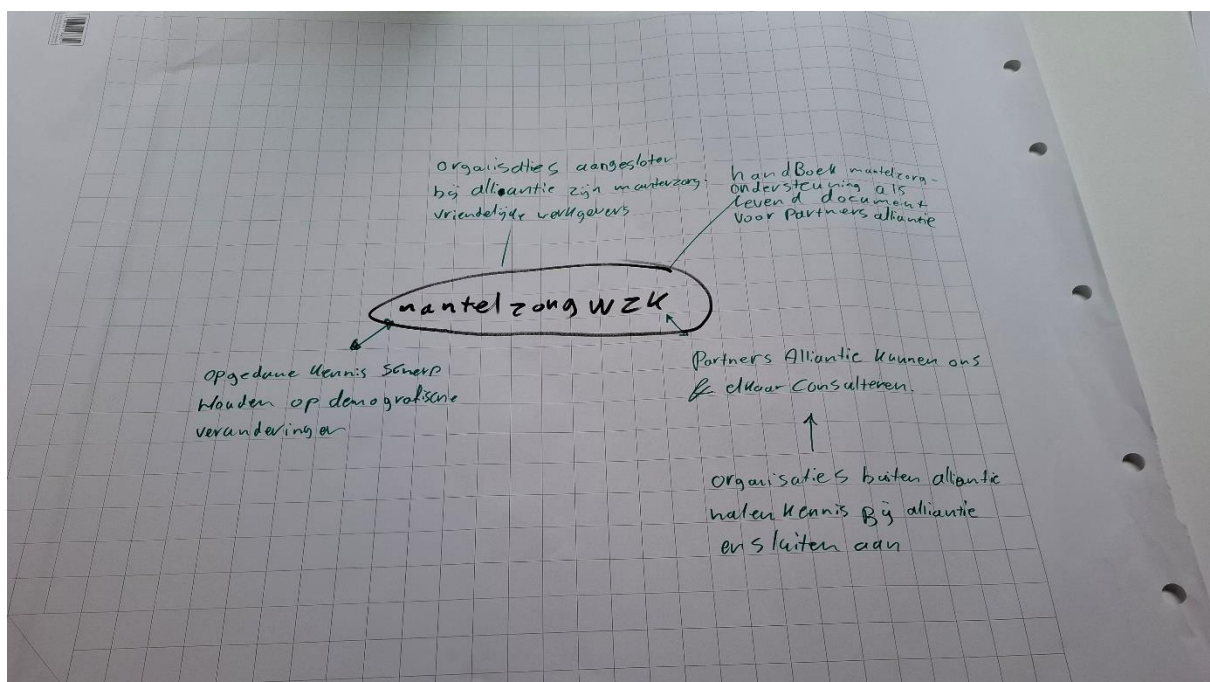


## 5. Hoe dragen de proeftuinen bij aan de Alliantie over 10 jaar in Zuid Holland Noord?

Vanuit proeftuin Thuisplusflat Merenwijk in 2035: **Er is 1 wijkbudget**



Vanuit proeftuin Mantelzorgondersteuning Katwijk in 2035: **Alle partners APG ZHN zijn mantelzorgvriendelijk**

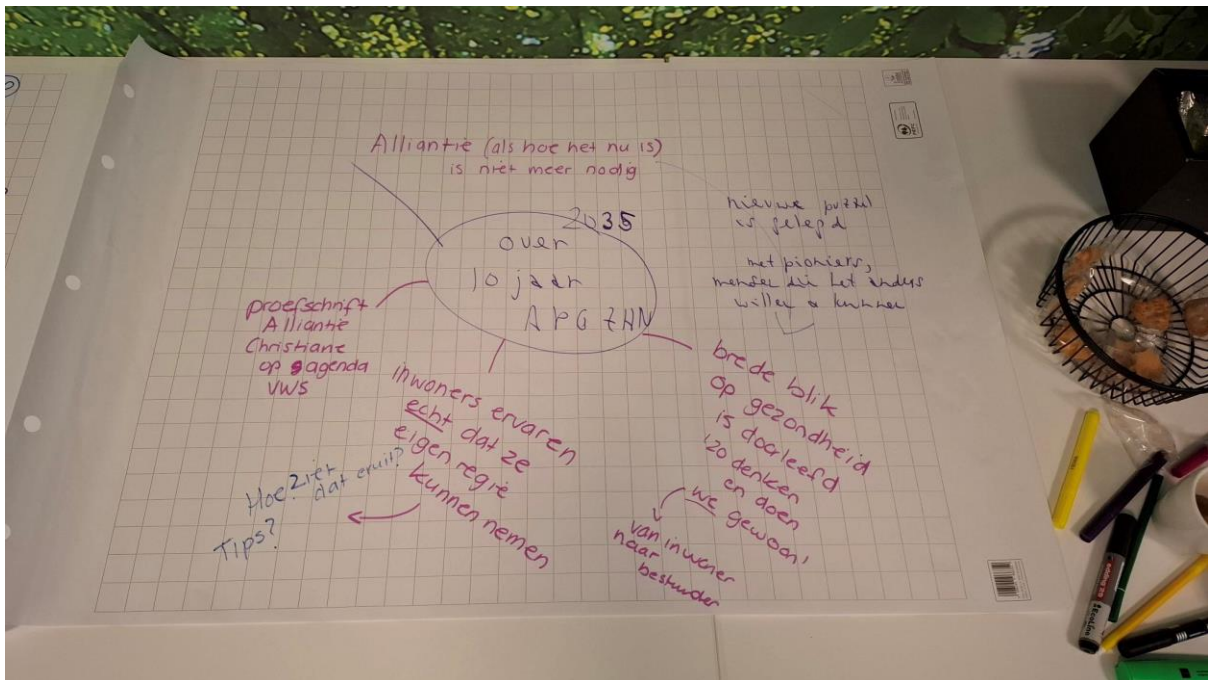


Vanuit proeftuin Zorgzame buurten HLT in 2035: **Gevoed en gedragen vanuit alle niveaus!**



(Haneman, Ground8, 2025)

Vanuit Alliantie: **In 2035 is Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord niet meer nodig, iedereen denkt en doet vanuit een brede blik op gezondheid zodat inwoners eigen regie kunnen nemen en initiatieven in hun wijk kunnen oppakken.**



## 6. Samen leren, hoe gaan we dat doen?

Denk aan flexibel toepassen van principes van Positieve Gezondheid, als mengpaneel:

- De ander tempo laten bepalen <-> duwen en trekken (voorbeeld met werkbezoeken die bedacht werden door Anne/Ellen en niet aansloegen; **les NIVEA**)
- Verbinding maken en houden <-> opschieten (voorbeeld ervaring Ellen als projectleider met ondersteuningsteam Leren transformeren, gevoel van 'afstand' en niet samen; **les spreek jezelf uit, uitnodiging om naar de regio's te komen en samen programma op te stellen, in co-creatie**)
- Aansluiten bij de ander <-> eigen plan/oordeel (voorbeeld Wijzer in de Wijk met clash tussen gemeenten aan de ene kant en kennisinstellingen aan de andere kant; **les neem tijd voor begrip voor elkaars werelden**)

Wat hebben we gedaan tot nu toe (opstellen SOK, ook over leren, kick off juni 2024 met halen en brengen, aansluiten bij netwerk Leren transformeren, online sessies als werkoverleg, gedeelde Teamsomgeving, etc)

Voorstellen:

- ✓ Geen summit op 30 september 2025, andere naam, andere vorm, accent op versterkend werken, op tournee naar plekken, met partners uit APG ZHN die erop aanslaan, **vervolgstap**: uitnodiging via Teams, vorm en inhoud samen nog verder vorm geven, terug laten komen in transitieteam;
- ✓ Geen werkbezoeken, liever thematische uitwisseling, twee thema's tot de zomer: verandercommunicatie (april 2025) en sessie met betrokken gemeenten en Z&Z (juni 2025);
- ✓ Signal groep maken om elkaar tussentijds vragen te kunnen stellen, zowel op inhoud als op toegang tot elkaars netwerk.

## 7. Check out, in steekwoorden:

- ❖ 'Nuttig'
- ❖ 'Geïnspireerd'
- ❖ 'Fysiek de energie voelen'
- ❖ 'Nieuwe energie'
- ❖ 'Ontspannen, reflectie'
- ❖ 'Heel leuk, creatieve ideeën, zoveel linkjes'
- ❖ 'Praten dezelfde taal, aansluiting'
- ❖ 'Verbindend, fijn om iedereen zo te leren kennen'