

Concept map kwetsbaarheid

De COVID-19-pandemie en de genomen maatregelen hebben een grote impact op de gezondheid van velen. Niet alle bevolkingsgroepen zijn even kwetsbaar voor dergelijke gezondheidseffecten, waardoor het risico bestaat dat deze crisis de al bestaande gezondheidsverschillen vergroot. Wat maakt (groepen) mensen kwetsbaar voor gezondheidseffecten van de COVID-19-pandemie en de maatregelen? Om deze vraag te beantwoorden, hebben wij een *concept map* van het begrip kwetsbaarheid gemaakt.



**Brainstorm: input
van 21 deelnemers**



**Structureren: 16
deelnemers**

Wat hebben we gedaan? Met een diverse groep deelnemers (onderzoekers, professionals en de doelgroep zelf) hebben we de *group concept mapping* procedure volgens Trochim doorlopen. Dit betekent dat deelnemers eerst in een online brainstorm zo veel mogelijk opvattingen hebben genoemd volgend op de zin "wat volgens mij mensen kwetsbaar maakt voor de COVID-19-pandemie en de maatregelen is...". Vervolgens hebben de deelnemers individueel deze opvattingen gesorteerd (ingedeeld in groepen) en gewaardeerd (cijfer van 1-5 gegeven op belangrijkheid).

dit project wordt mede
mogelijk gemaakt door:

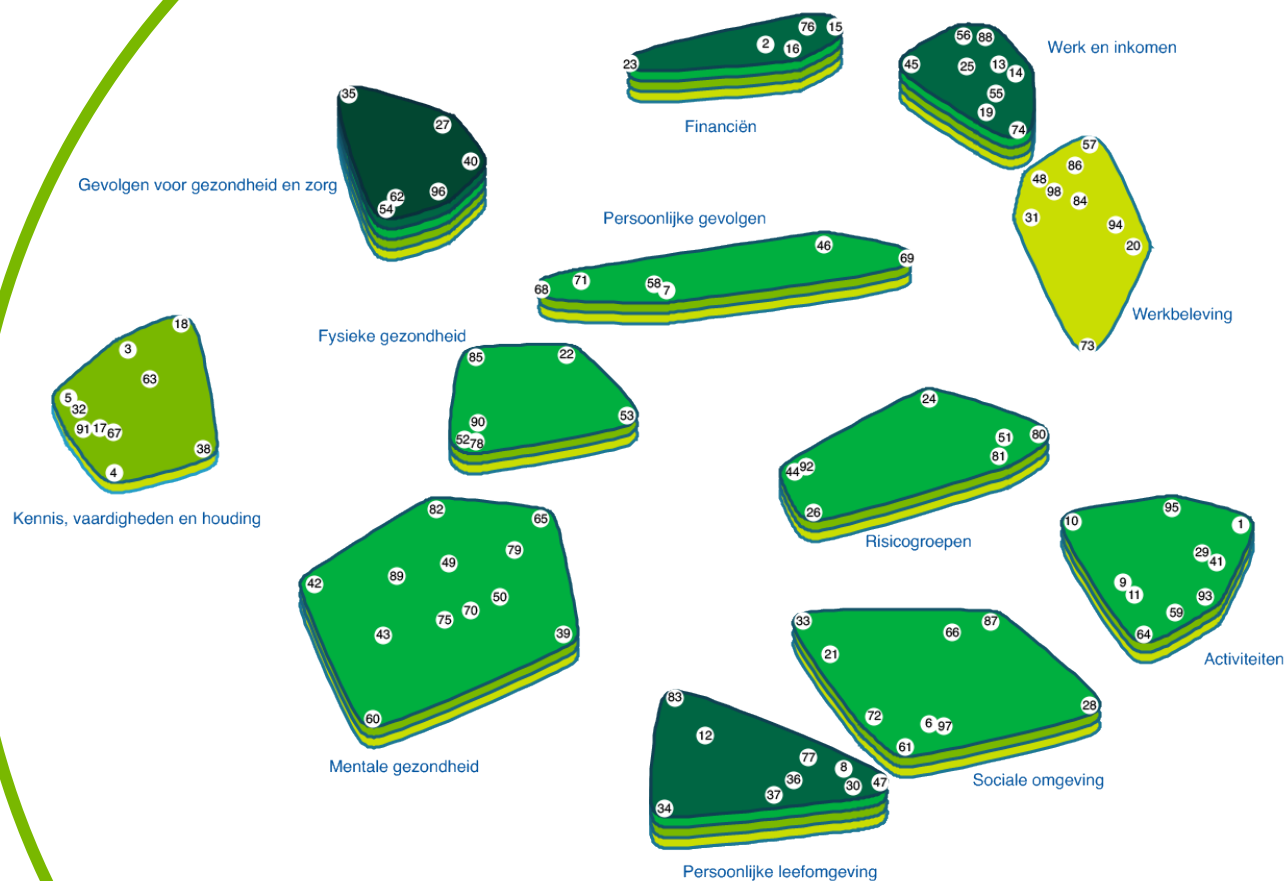


GECK OP U staat voor **G**ezondheids**E**ffecten van de **C**COVID-19-pandemie en –maatregelen voor **K**wetsbare groepen en **O**plossingsstrategieën in de **P**rovincie **U**trecht. In dit project doen we onderzoek naar wat mensen kwetsbaar maakt voor gezondheidseffecten van de pandemie en de maatregelen, welke gezondheidseffecten worden gezien bij groepen in kwetsbare posities, en welke initiatieven werken om deze groepen te ondersteunen. We richten ons hierbij in Utrecht op de wijken Binnenstad en Overvecht en in Zeist op Vollenhove.

Resultaten: De deelnemers hebben in de brainstorm in totaal 98 opvattingen over kwetsbaarheid genoemd. Het sorteren en waarden hiervan heeft uiteindelijk geleid tot de twaalf clusters van kwetsbaarheden in de figuur hiernaast. Op de volgende pagina staan per cluster enkele voorbeelden van opvattingen.

Wat betekent dit?

In deze pandemie zien we bestaande, 'traditionele' kwetsbare groepen, maar ook nieuwe kwetsbare groepen die aandacht verdienen, zoals studenten en zzp'ers.



Cluster rating map. De rondjes zijn de 98 opvattingen, gegroepeerd in twaalf clusters. Hoe meer lagen een cluster heeft, hoe belangrijker de deelnemers het vinden.

Hoe nu verder? We hebben de concept map gebruikt voor de keuze van de wijken waarop we ons in de rest van het onderzoek gaan richten; we hebben wijken gekozen die verschillen in de meest voorkomende kwetsbaarheden. Daarnaast gebruiken we de concept map bij het vormgeven en uitvoeren van het vervolg van ons onderzoek, dat gaat over gezondheidseffecten en ondersteuningsaanbod in de wijken.

Wat volgens mij mensen kwetsbaar maakt voor de COVID-19-pandemie en de maatregelen is...

Cluster	Voorbeelden van opvattingen
Activiteiten	Het sluiten van de scholen Het wegvallen van dagelijkse routine
Risicogroepen	Dak- of thuisloos zijn Scholier of student zijn
Sociale omgeving	Dat de eenzaamheid toeneemt Geen sociaal netwerk kunnen opbouwen
Persoonlijke leefomgeving	In een onveilige (thuis)situatie zitten Het ontbreken van informele hulp
Financiën	Het hebben van financiële zorgen Niet de financiële middelen hebben om de maatregelen op te volgen
Werk en inkomen	Je baan verliezen Zzp'er zijn
Werkbeleving	Een contactberoep hebben Langdurig thuiswerken
Kennis, vaardigheden en houding	Moeite met het begrijpen van de maatregelen (door taalbarrière) Geen vertrouwen hebben in overheidsinstanties
Mentale gezondheid	Het hebben van psychische klachten of stoornissen Moeite hebben met aanpassen aan nieuwe situaties
Persoonlijke gevolgen	Een stapeling van problemen Afhankelijk zijn van het openbaar vervoer
Fysieke gezondheid	(Ernstig) overgewicht hebben Zelf een verhoogd risico hebben op besmetting door corona
Gevolgen voor gezondheid en zorg	Het mijden of uitstellen van zorg Te maken hebben met langdurige coronaklachten