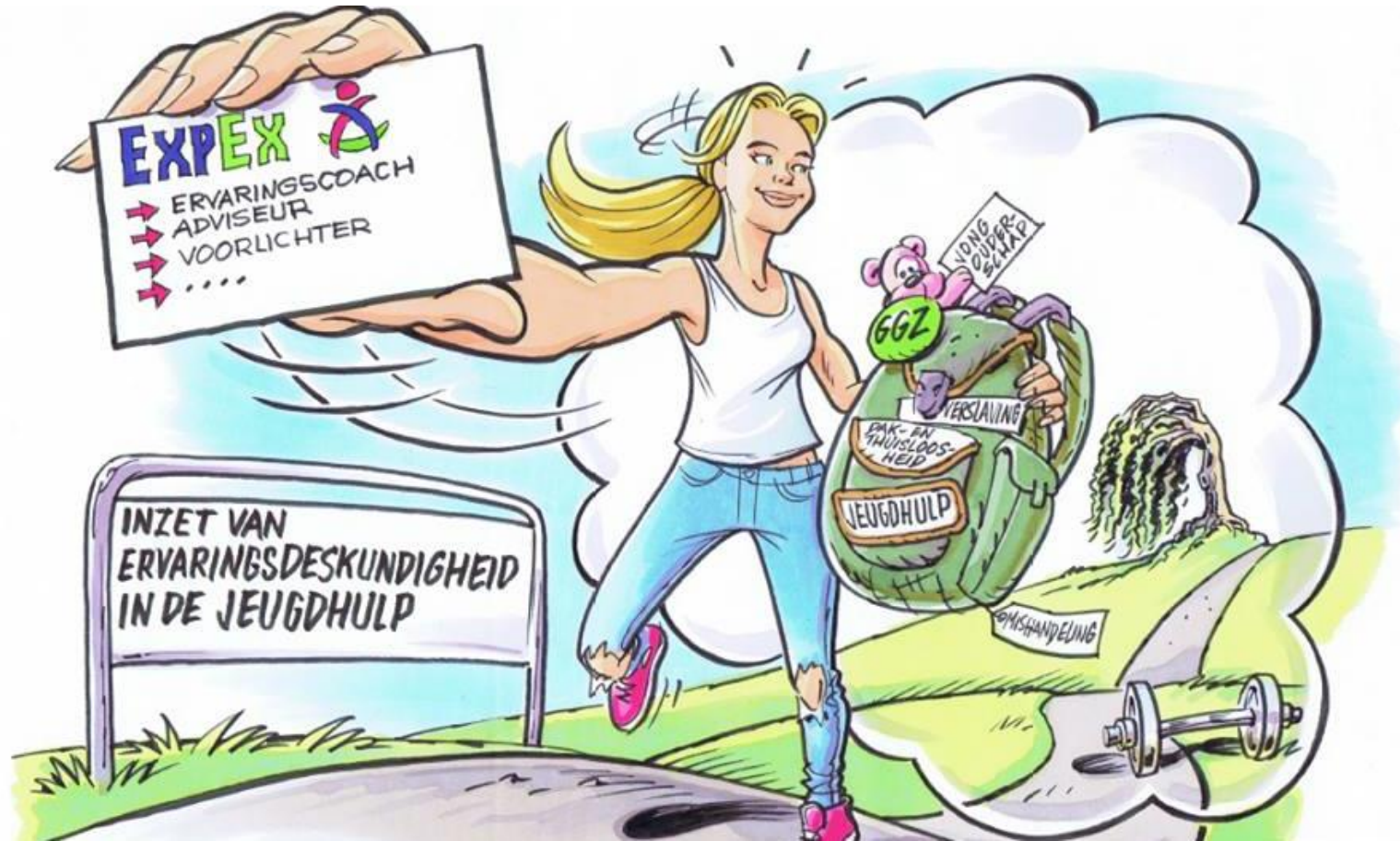


# ExpEx Holland Rijnland



# Aandacht voor mentale gezondheid jongeren



Maak kennis met ExpEx en concept  
“Meet and Eat”

[https://youtu.be/O\\_E8aF1qgXU?si=1nMkh7lGuPf3JmuZ](https://youtu.be/O_E8aF1qgXU?si=1nMkh7lGuPf3JmuZ)

# EXPEx

EXPERIENCED EXPERTS

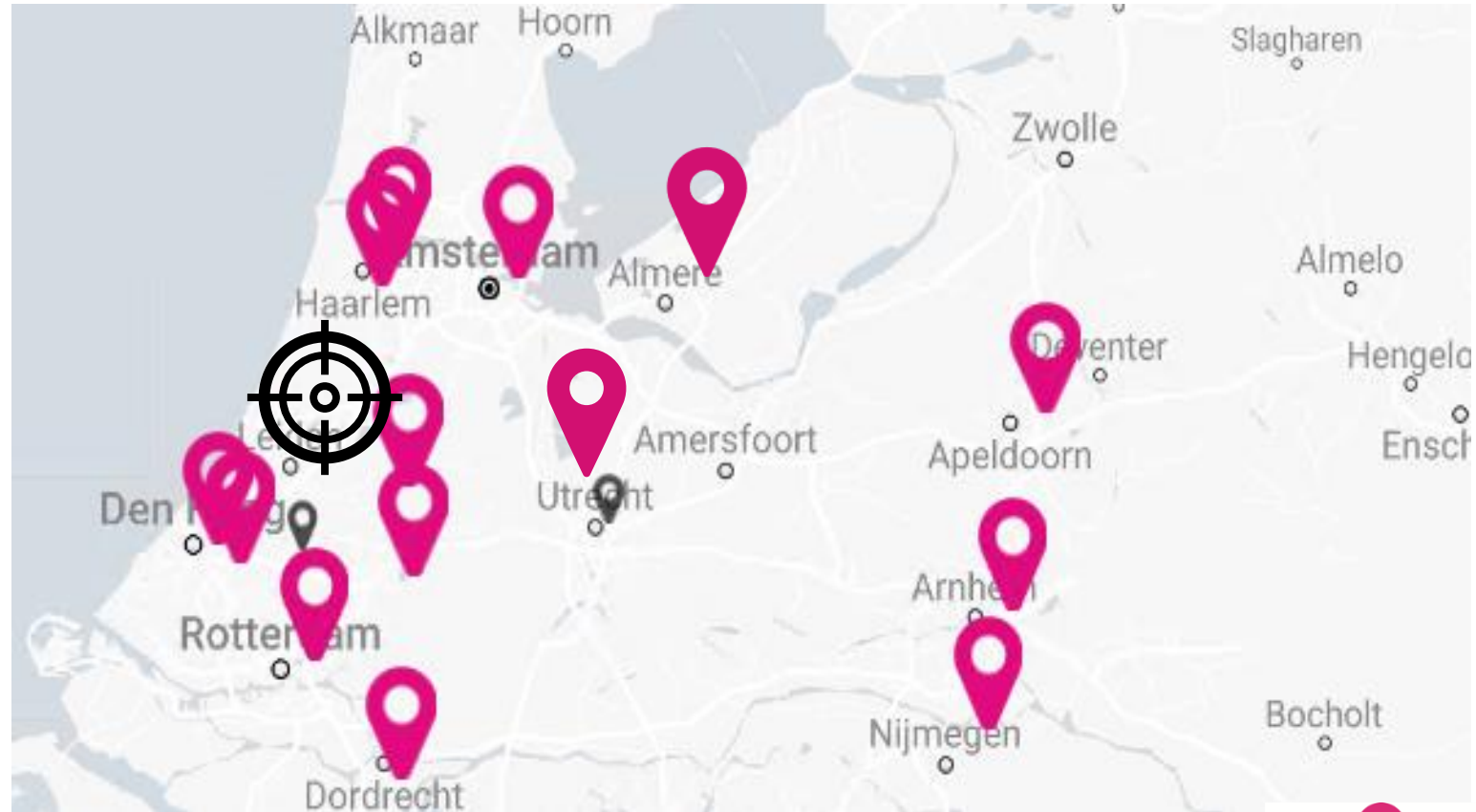


# ExpEx Landelijk

Al 10 jaar een landelijk project,  
lokaal aangehaakt

Jeugdhulp verbeteren vanuit  
het perspectief van jongeren.

Ervaringskennis wordt  
vanzelfsprekend,  
naast professionele en  
wetenschappelijke  
kennisbronnen





**EXPEx**  
EXPERIENCED EXPERTS

- **12-weekse training**
  - Herstelprocessen
  - Ervaring + (collectieve) ervaringskennis+ tools = ervaringsdeskundigheid
- Start 30 sept a.s.
- **Maandelijks intervisie**
- **Hoopverleners**
  - Opdrachten voor jongeren of professionals
  - Maatje
  - Voorlichter
  - meedenker





# Ervaringsverhaal



?

?

?

?

?

?

