

# Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord

## Positieve Gezondheid in Zuid-Holland Noord

De Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord vormt een beweging: *van ziekte en zorg -> gezondheid en gedrag -> mens en maatschappij*. Met een brede blik op gezondheid, vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid, werkt de Alliantie met haar partners aan vitale en veerkrachtige inwoners en een toekomstbestendige zorg en ondersteuning.

## Ambitie

In 2030 ervaren inwoners in de regio Zuid-Holland Noord dat beroepskrachten, beleidsmakers en bestuurders denken en doen vanuit een brede blik op gezondheid, zodat de inwoners regie over hun eigen leven en initiatieven in hun wijk kunnen nemen.

## Doelstellingen

Eind 2030 hebben we bereikt dat:

- Meer inwoners zich bewust zijn van de samenhang tussen dimensies van gezondheid en wat ze zelf hiermee kunnen doen (nano)
- Meer organisaties Positieve Gezondheid gebruiken als aanjager van verandering (micro)
- Meer beroepskrachten, beleidsmakers, bestuurders en inwoners lokaal samenwerken vanuit Positieve Gezondheid (meso)
- Meer inwoners betrokken zijn door regionaal krachten te bundelen en lokaal te versnellen (macro)

## Waarom aansluiten bij de Alliantie?

- Vanuit urgentie door de sterk toenemende zorgvraag en vanuit de wens om breder naar gezondheid te kijken
- Vanuit een intrinsieke motivatie voor Positieve Gezondheid
- Om inspiratie op te doen en aan de slag te gaan
- Voor concrete hulp van partners
- Om effecten op lokaal niveau te versnellen door regionale krachtenbundeling
- Om onderdeel te zijn van de beweging in Zuid-Holland Noord

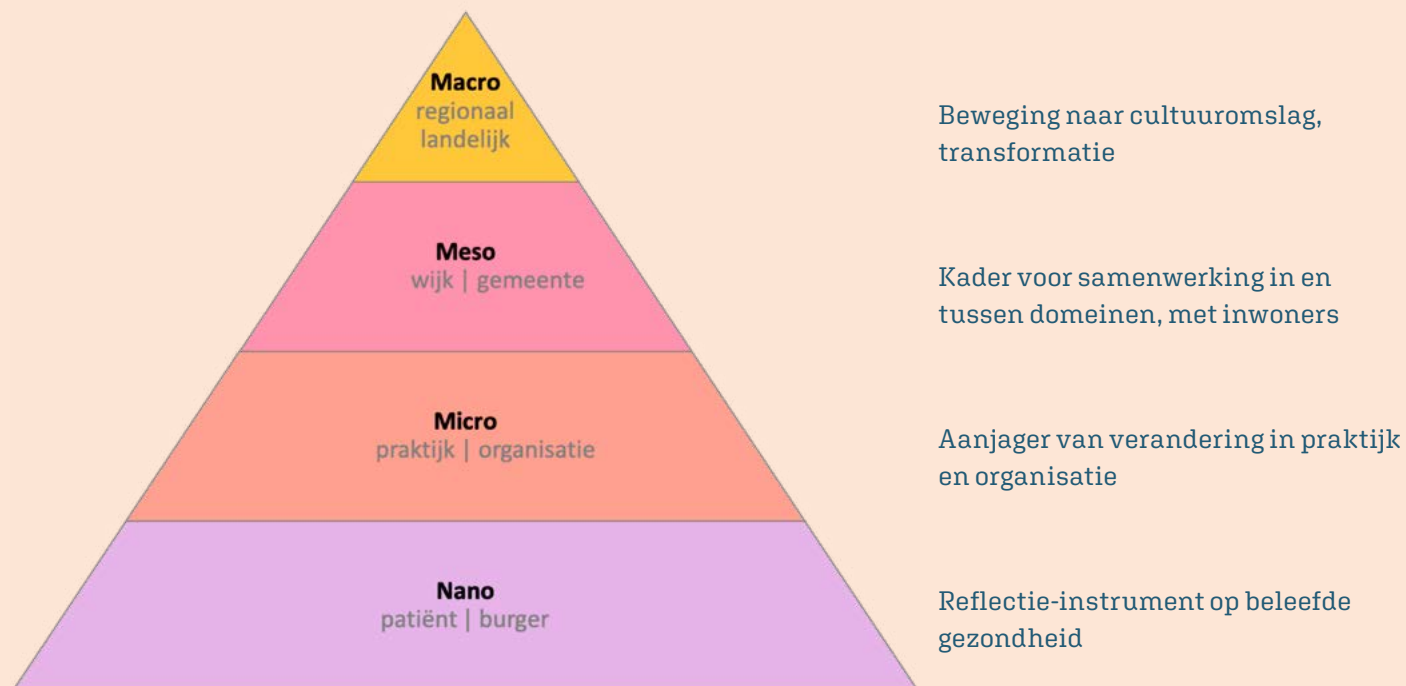
De regio Zuid-Holland Noord omvat de volgende gemeenten:  
Alphen aan den Rijn – Hillegom – Kaag en Braassem – Katwijk – Leiden – Leiderdorp – Lisse – Nieuwkoop – Noordwijk – Oegstgeest – Teylingen – Voorschoten – Zoeterwoude

## Partners (per 22 maart 2022)



# Positieve Gezondheid: een beweging op 4 niveaus

Werken aan Positieve Gezondheid in een regionale alliantie is een 'beweging'; het is een proces dat een lange adem vergt. Niet voor niets hebben we een stip op de horizon in 2030 staan.



Bron: Prof. De Maeseneer, Universiteit Gent

Positieve Gezondheid begint bij bewustzijn over hoe je naar gezondheid kijkt en vraagt veranderingen van inwoners, beroepskrachten (medisch en sociaal domein), beleidsmakers en bestuurders. En om veranderingen in praktijken, op werkplekken en in organisaties.

Het Institute for Positive Health (iPH) spreekt van nano-, micro-, meso- en macro-interventies om die gelaagdheid in een beweging aan te duiden:

- Nano: reflectie-instrument
- Micro: aanjager van verandering in de praktijk/organisatie
- Meso: kader voor samenwerking in de wijk/gemeente in en tussen de domeinen, met en voor de inwoner
- Macro: beweging van domeinoverstijgende samenwerking en financiering, richting transitie van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag, naar mens en maatschappij

De Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord wil op elk niveau een goede gesprekspartner zijn: voor wijkbewoners, zorgprofessionals, welzijnsmedewerkers, beleidsmakers, stafmedewerkers en bestuurders in allerlei domeinen en werkvelden.

## Partners

Positieve Gezondheid is een effect dat nooit door één beroepskracht of partij gerealiseerd kan worden. Positieve Gezondheid is inherent domeinoverstijgend en vraagt om betrokkenheid van veel verschillende partners.

Partners ondersteunen de doelen van de Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord om in 2030 de meest Positief Gezonde Regio van Nederland te zijn. Dit doen zij door:

- Op verschillende niveaus te werken vanuit Positieve Gezondheid zodat 1. inwoners de regie over hun eigen leven en initiatieven in hun eigen wijk kunnen nemen, 2. beroepskrachten, beleidsmakers, bestuurders en inwoners het gedachtegoed Positieve Gezondheid in de praktijk brengen
- Samen leren en doen: elkaar inspireren en best practices uit de regio benutten
- Lokaal en wijkgericht te werken: met en door inwoners en partners
- Domeinoverstijgende samenwerking en financiering
- Mee te werken aan de jaarlijkse monitoring van activiteiten en voortgang van de Alliantie.



# Deelname: 3 opties

1

Vrije ruimte = voor iedere enthousiasteling vrij toegankelijk:

- Deelname aan het Leeratelier van de Alliantie (drie keer per jaar)
- Deelname aan de besloten groep van de Alliantie op het [digitale platform 1sociaaldomein](#)

2

Gangmaker = voor organisaties (gangmaker plus collega) en initiatieven die aanhaken bij de Alliantie, gebonden aan enkele 'spelregels', te weten:

- Van harte verbonden met een brede blik op gezondheid
- Een brede blik is onderdeel van jouw visie en manier van werken en daar wil je meer van
- Benutten van het eigen netwerk om andere relevante partijen te betrekken
- Inzetten van menskracht, om:
  - Samen acties op te pakken, deelproject(en) te dragen
  - Goede voorbeelden naar binnen en buiten te communiceren en actief te delen
  - Om beurten een bijeenkomst van het gangmakerplatform te organiseren (samen met een andere partner)
- Deelname aan bijeenkomsten van het gangmakerplatform (drie tot zes keer per jaar)

3

Voorlever = voor organisaties (bestuurder plus gangmaker) die aanhaken bij de Alliantie, inclusief commitment van het bestuur:

- [Pledge ondertekenen](#) en elkaar hierop bevragen en inspireren
- Eens per jaar reflectiegesprekken met interne gangmaker en 'netwerkbureau'
- Hoe laat je Positieve Gezondheid aansluiten op de regionale visie op gezondheid?
- Voorwaardescheppend; scholing, financieel, menskracht et cetera
- Deelname aan de bestuurdersgroep (één tot twee keer per jaar)
  - Input hiervoor door steeds twee afgevaardigde bestuurders

"Op naar denken en doen vanuit de brede blik op gezondheid in 2030"





# Prioriteiten

De Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord wil ervoor zorgen dat inwoners, organisaties en hun medewerkers en andere 'stakeholders' het gedachtegoed van Positieve Gezondheid verder in de praktijk kunnen brengen. Prioriteiten van de Alliantie zijn:



## 1

### Inspireren, denk aan:

- Het zichtbaar maken van de opbrengsten van de Alliantie; het delen van goede voorbeelden en leren van verschillen
- Het formuleren van een regiovisie, gebaseerd op denken in gezondheid
- Het aanhaken van nieuwe partners op basis van een gedeelde ambitie

## 2

### Kennis en ervaring delen, denk aan:

- Scholingen, workshops, jaarlijkse reflectiegesprekken, lezingen en informatiebijeenkomsten
- Leerateliers
- Een regionaal [online platform](#) over Positieve Gezondheid in Zuid-Holland Noord

## 3

### Faciliteren en ondersteunen, denk aan:

- Communicatiematerialen voor alle organisaties die verbonden zijn aan de Alliantie
- Het uitvoeren van concrete activiteiten die verandering brengen, zoals starten met een gemeenschappelijke wijkanalyse of aan de slag gaan met 'blue zones'
- Gegevens van een specifieke gemeente om inzicht te krijgen in 'opbrengsten', mogelijkheden en belemmeringen bij Positieve Gezondheid

De beweging van de Alliantie Positieve Gezondheid valt of staat met de activiteiten van inwoners en partners. Partners kunnen van de Alliantie verwachten dat het in de regio hét platform is voor kennis, inspiratie en motivatie. Een netwerk dat als een magneet werkt voor iedereen die Positieve Gezondheid verder wil brengen!

